

Режим занятий учащихся в МБОУ «СОШ № 3» на 2018-2019 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий учащихся в МБОУ «СОШ № 3» на 2018-2019 учебный год (далее - Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Гражданским кодексом Российской Федерации, статьёй 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №2189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81"О внесении изменений N3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2015 N 40154), статьёй 4 Закона Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре», Уставом МБОУ «СОШ № 3». Настоящий Режим разработан в целях:

1.1.1. Обеспечения условий для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного образования.

1.1.2. Обеспечения охраны здоровья учащихся при осуществлении образовательной деятельности.

1.1.3. Реализации образовательных программ в полном объёме.

1.2. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ № 3» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

1.3. Настоящий Режим является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений МБОУ «СОШ № 3».

1.4. Настоящий Режим утверждается ежегодно и вступает в силу с момента его утверждения.

2. Регламентирование образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 3» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год делится на четыре четверти в 1 - 9 классах, на два полугодия в 10 - 11 классах.

2.3 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.4. Продолжительность летних каникул - не менее 8 недель. Начало летних

каникул определяется календарным учебным графиком и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

2.5. Дата окончания учебного года зависит от сроков реализации в полном объёме образовательных программ в соответствии с учебным планом:

– **1,9,11 классы - не ранее 25.05.2018;**

– **2-8,10 классы - не ранее 31.05.2019;**

– **в 9, 11 классах** последний день учебных занятий - 25 мая 2019 года. В период с 27.05.2019 по 31.05.2019 года - подготовка к государственной итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность учебного года:

1 классы - 5-дневная учебная неделя, 165 учебных дней, каникулы - 37 дней.

2-9 классы - 5-дневная учебная неделя, 170 учебных дней, каникулы - 30 дней.

10-11 классы - 6-дневная учебная неделя, учебных дней - 199, каникулы - 30 дней.

3. Режим учебных занятий учащихся

3.1. Учебная нагрузка на учебный год закрепляется расписанием учебных занятий, которое утверждается МБОУ «СОШ № 3».

3.2. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.3. Обучение проводится в две смены по адресу 9-35:

а) в первую смену обучаются 1-е, 2-е, 4-е, 5-е, 9-е, 10-е, 11-е классы.

б) во вторую смену обучаются 3-и, 6-е, 7-е, 8-е классы.

в) учебные занятия могут начинаться не с первого урока.

Обучение проводится в одну смену по адресу 10-16.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания устанавливаются перемены по 15 минут.

3.5. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.6. Для 1 класса в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.7. Общий объем нагрузки в течение дня в 1-м классе:

3.7.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день (один раз в неделю 4 урока за счет урока физической культуры) по 35 минут каждый,

- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день (один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры) по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока в день (один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры) по 40 минут каждый.

3.8. Продолжительность уроков для 2 - 11 классов - 40 минут.

3.9. Общий объем нагрузки в течение дня во 2 - 11 классах:

- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5 - 11 классов - не более 7 уроков;

3.10. Расписание уроков составлено с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10.1. В расписании уроков:

а) для учащихся 1 - 4 классов основные предметы математика, русский и

иностранный язык, природоведение, информатика чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

б) для учащихся 1 -х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке;

в) для учащихся 2 - 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2- 3 уроках;

г) для учащихся 5 - 11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 4 уроках.

3.10.2. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.

3.10.3. При организации промежуточной (итоговой) аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

3.11. Режим обучения и организация работы кабинета с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них в соответствии с пунктом 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10.

3.11.1. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

3.11.2. С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения

3.12. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

3.13. Для организации горячего питания учащихся утверждается график.

<i>№ перемены</i>	<i>Классы</i>	<i>Время</i>	
		<i>Вторник- пятница</i>	<i>Понедельник</i>
І смена			
1-я перемена	4в, 4г, 4а, 4б	8:35 (15 минут)	8:35 (15 минут)
	5в	8:40 (15 минут)	8:40 (15 минут)
2-я перемена	1а, 1б, 1в, 1г, 1д	9:25(15 минут)	9:25(15 минут)
	2б, 2в	9:35 (15 минут)	9:35 (15 минут)
3-я перемена	2а, 2г, 2д	10:30	10:30
	5а, 5б, 5г, 5д, 9а	(20 минут)	(20 минут)

4-я перемена	9б, 9в, 9г 10а, 10б 11а, 11б	11:25 (10 минут)	11:25 (10 минут)
5-я перемена	Обед для льготной категории	13:00	13:00
II смена			
1-я перемена	6а, 6б, 6в, 6г, 6д 3а, 3б, 3в	14:40 (15 минут)	14:40 (15 минут)
2-я перемена	3г, 3д, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д	15:35 (10 минут)	15:35 (10 минут)
3-я перемена	8а, 8б, 8в, 8г	16:25 (10 минут)	16:25 (10 минут)

4. Режим организации занятий при переносе выходных и нерабочих праздничных дней на другие дни.

4.1.1. Рабочие, праздничные и выходные дни в 2018-2019 учебном году:

- День народного единства Россиян - 4 ноября.
- Новый 2018 год (новогодние праздники) - 30 декабря 2018 - 8 января 2019;
- Рождество Христово в 2018 году - 7 января;
- День защитника российского Отечества - 23 февраля;
- Международный женский день - 8 марта;
- Первомай - праздник Весны и Труда - 1 мая;
- День Победы в Великой Отечественной Войне - 9 мая;

4.1.2. В целях рационального использования работниками выходных и нерабочих праздничных дней выходные дни могут переноситься на другие дни постановлением Правительства РФ:

4.1.3. с субботы и воскресенья 5 и 6 января на 2 и 3 мая

4.1.4. с субботы 23 февраля на 10 мая

4.2. Для реализации образовательной программы в полном объёме, выполнение которой определяется количеством реализованных (выданных) учебных часов, установленных учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 3», могут быть приняты следующие меры:

4.2.1. Применение дистанционных образовательных технологий.

4.2.2. Внесение изменений в календарный учебный график и продление учебного года до 37 недель.

4.2.3. Реализация образовательной программы общего образования через отличную от урочной форму организации учебной деятельности.

4.2.4. Реализация образовательной программы общего образования через внеурочную деятельность.

4.2.5. Сочетание различных форм получения образования.

5. Реализация основной образовательной программы

5.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требований, установленных в таблице:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 6-дневной неделе	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от
1	21		10
2 - 4	23		10
5	28		10
6	29		10
7	31		10
8	32		10
9	33		10
10 - 11		37	10

5.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

5.3. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

5.4. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от урочной деятельности (самостоятельная работа учащихся, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы, кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.). Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий

5.5. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.6. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.7. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года

5.8. Внеурочная деятельность осуществляется через:

5.8.1. Учебный план МБОУ «СОШ № 3».

5.8.2. Организацию каникулярного времени.

5.8.3. Дополнительные общеразвивающие программы.

5.8.4. Образовательные программы учреждений дополнительного образования детей, а также учреждений культуры и спорта.

5.8.5. Классное руководство (экскурсии, диспуты, круглые столы, соревнования, общественно полезные практики и т.д.).

5.8.6. Деятельность иных педагогических работников (педагога- организатора,

социального педагога, библиотекаря и др.) в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования.

5.8.7. Инновационную (экспериментальную) деятельность по разработке, апробации, внедрению новых образовательных программ, в том числе, учитывающих региональные особенности.

6. Режим учебных занятий учащихся в объединениях дополнительного образования

6.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся 1 классов начинается 15 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, для учащихся 2 - 11 классов начинается в первый учебный день и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

6.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования с 8.00 до 20.00.

6.3. Расписание занятий объединений составляется администрацией МБОУ «СОШ № 3» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.